



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей группы раннего возраста**

Режимные моменты	1 младшая группа
Прием детей, осмотр, общение с родителями, игры, беседы, наблюдения	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к ООД	8.40 - 9.00
ООД	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке.	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.30 холодн период 10.00 11.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	
Подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну.	12.20-12.30
СОН	12.30-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.	15.10-15.20
Ужин	15.20-15.35
Различные виды деятельности по ФОП	15.35-16.30
Подготовка к прогулке.	16.30-16.45
Прогулка. Уход домой	16.45-19.00