



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГКПОУ
«ДЕТСКИЙ САД №44 Г.О. ДОНЕЦК» ДНР
И.Ф. Прохоренко
приказ № 30.08.2024 от

РЕЖИМ ДНЯ для детей разновозрастной группы №1

Режимные моменты	Разновозрастная группа № 1
Прием детей, осмотр, общение с родителями, игры, беседы, наблюдения	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.50
Подготовка к ООД	8.50 - 9.00
ООД	9.00-10.20
Подготовка к прогулке.	10.20-10.30
Прогулка	10.30-12.00 холодный период 10.00-11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка к дневному сну.	12.45-12.55
СОН	12.55-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.	15.10-15.30
Ужин	15.30-15.55
Различные виды деятельности по ФОП	15.55-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30
Прогулка. Уход домой	16.30-17.00