

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. заведующего МБДОУ  
«ЯСЛИ-САД №44 Г. ДОНЕЦКА»  
И.Ф. Прохоренко

приказ № 30/2 от 30.08.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей старшей группы**

Режимные моменты	Старшая группа
Прием детей, осмотр, общение с родителями, игры, беседы, наблюдения	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.27
Подготовка к завтраку	8.27 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.50
Подготовка к ООД	8.50 - 9.00
ООД	9.00-10.50
Подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.20 холодный период 11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка к дневному сну.	12.55-13.00
СОН	13.00-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.	15.10-15.30
Ужин	15.30-15.50
Различные виды деятельности по ФОП	15.50-16.50
Подготовка к прогулке.	16.50-17.00
Прогулка. Уход домой	17.00-17.30